

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
PADRE GERSON/TEOTONIO VILELA/AGUA VERDE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	SUCO DE POLPA BATIDO COM LEITE E BOLACHA CASEIRA	POLENTA COM FILÉ AGULHA NA PANELA DE PRESSÃO E SALADA DE REPOLHO E CENOURA E BANANA	BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE POLPA E MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ CARRETEIRO COM LEGUMES E SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE FLOR E MELANCIA	PÃO COM MARGARINA E CHÁ GELADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60g	53g	12g
		397,89 Kcal	56%	17%	28%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
PADRE GERSON/TEOTÔNIO VILELA/AGUA VERDE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *URBANA*
FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*
PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	CHINEQUE, SUCO DE POLPA	FAROFA DE OVO E CARNE MOÍDA, SALADA DE ALFACE E TOMATE E LARANJA	LEITE ACHOCOLATADO GELADO, BISCOITO ROSQUINHA, MELÃO EM FATIAS	MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, SALADA DE ALFACE E PEPINO E BANANA	PÃO COM DOCE DE FRUTAS, CHÁ GELADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		407,28	63g	23g	8g
			59%	24%	18%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PADRE GERSON/TEOTÔNIO VILELA/AGUA VERDE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	IOGURTE, BISCOITO CASEIRO	RISOTO DE FILÉ DE TILÁPIA E SALADA DE BETERRABA E BRÓCOLIS E MAMÃO EM FATIAS	BOLO TOALHA FELPUDA, CHÁ GELADO E MANGA PICADINHA	QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA, ABACAXI PICADINHO	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE POLPA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		361,65	61g	9g	10g
			71%	11%	22%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
PADRE GERSON/TEOTÔNIO VILELA/AGUA VERDE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	LEITE COM SUCRILHOS	PÃO DE QUEIJO, SUCO DE POLPA DE FRUTAS E MELANCIA	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO E CENOURA E MAÇÃ	GELATINA COLORIDA COM CREME E BANANA	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA E CHÁ
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		267,62	45g	9g	8g
		76%	14%	20%	